



SEVGİ GÖNÜLLÜLERİ DERNEĞİ

GÜVENLİ GELECEK PROJESİ

İLK YARDIM



Hedef Yaş Grubu:	11-14 Yaş	Etkinlik Süresi:	90 dakika
Kazanımlar: - Öğrenciler, "İlk Yardım" ve "Acil Tedavi" kavramları arasındaki farkı ayırt eder. - Kanamalar, yanıklar, zehirlenmeler, tıkanmalar ve kırıklar gibi durumlarda doğru müdahale yöntemlerini öğrenir. - Toplumda doğru bilinen yanlışları (yanığa yoğurt sürmek, burun kanamasında başı kaldırmak vb.) fark eder ve düzeltir. - Acil durumlarda hızlı karar verme ve eleştirel düşünme becerisi kazanır.			
Etkinlik Malzemeleri: - Zemin işaretlemesi için kağıt bant - Doğru, Yanlış, Kararsızım yazılı kağıtlar - Bantları kesmek için makas "Çocuklarda İlk Yardım Semineri" sunumu		Etkinlik Sorumlusuna Öneriler: - İlk dersin (sunum kısmı) interaktif geçmesi, ikinci dersteki oyunun verimliliğini artıracaktır. Sunum sırasında öğrencilere sık sık "Sizce burada ne yapılmalı?" diye sorulmalıdır. - Oyun sırasında "Kararsızım" bölgesinde duran öğrencilerin fikirlerini değiştirmeleri için diğer arkadaşlarının onları ikna etmesine izin verilebilir; bu tartışma ortamını zenginleştirir. - Yanlış cevap veren öğrencilere doğrudan "Yanlış yaptın" demek yerine, "Neden böyle düşündün?" diyerek mantığını anlamaya çalışmak ve doğrusunu açıklamak öğrenmeyi pekiştirir. - Hareketli bir oyun olduğu için öğrencilerin birbirini itmemesi ve güvenli hareket etmesi konusunda uyarı yapılmalıdır.	

Etkinlik Öncesi Hazırlıklar:

- İlk etkinlik saatinin başında sınıf/etkinlik alanı düzeni, herkesin birbirini ve sunumu görebileceği "U" şekline getirilir. Sunumun teknik kontrolleri yapılır.
- "Çocuklarda İlk Yardım Semineri" sunumu akıllı tahtada veya projektör ile yansıtılacak şekilde hazırlanır.
- İkinci etkinlik saatinde sınıfın orta alanı tamamen boşaltılır. Kağıt bant ile yere eşit aralıklarla iki uzun şerit çekilerek alan üçe bölünür: Sol tarafa "Doğru", orta tarafa "Kararsızım" ve sağ tarafa "Yanlış" kağıtları yapıştırılır.

Etkinlik Akışı:

1. ETKİNLİK SAATİ: Teorik Bilgilendirme (45 Dakika)

Etkinlik sorumlusu, "Çocuklarda İlk Yardım Semineri" sunumunu öğrencilerle paylaşır. Temel kavramlar, olay yeri güvenliği, 1-1-2 arama kuralları ve temel müdahale yöntemleri (Kanamalar, Yaralanmalar, Yanıklar, Tıkanmalar vb.) görseller eşliğinde anlatılır.

ÖNEMLİ VURGU ! Etkinlik sorumlusu, sunumun başında ve sonunda çocuklara şu kritik uyarıyı yapmalıdır: "İlk yardım bilgilerini öğrenmek çok değerlidir. Ancak bir acil durumda yanınızda bir yetişkin varsa öncelikle onların müdahale etmesine izin vermelisiniz. Siz bildiklerinizi onlarla paylaşabilirsiniz ama uygulama konusunda yalnız ve emin olmadıkça müdahil olmamanız çok önemlidir. Önceliğiniz her zaman kendi güvenliğiniz ve yardım çağırmak olmalıdır."

2. ETKİNLİK SAATİ: Uygulama ve Oyun (45 Dakika)

Oyunun Tanıtımı (5 Dakika) Sınıfın/etkinlik alanının boşaltılan alanına geçilir. Etkinlik sorumlusu alanları tanıtır: "Arkadaşlar, şimdi öğrendiklerimizi test edeceğiz. Size bazı cümleler okuyacağım. Eğer cümlenin DOĞRU olduğunu düşünüyorsanız sol tarafa, YANLIŞ olduğunu düşünüyorsanız sağ tarafa geçeceksiniz. Emin değilseniz ortadaki 'Kararsızım' şeridinde bekleyebilirsiniz."

Oyun Süreci (40 Dakika)

Etkinlik sorumlusu soruları sırayla okur. Öğrenciler yerlerini aldıktan sonra her soru için tartışma yapılır ve doğrusu açıklanır.

EK: Sorular

- Soru 1: İlk yardım, olay yerinde ilaçsız yapılan uygulamalardır.
 - Cevap: ☒ DOĞRU
- Soru 2: Acil tedavi her zaman olay yerinde yapılır.
 - Cevap: ☒ YANLIŞ (Acil tedavi ambulans veya sağlık kuruluşunda ilaç ve tıbbi malzemelerle yapılır.)
- Soru 3: İlk yardımın amacı, yaralının yaşam fonksiyonlarını sürdürmektir.
 - Cevap: ☒ DOĞRU
- Soru 4: İlk yardımın amacı sadece yaralıyı taşımaktır.
 - Cevap: ☒ YANLIŞ (Amaç; yaşamı sürdürmek, durumun kötüleşmesini önlemek ve iyileşmeyi kolaylaştırmaktır.)
- Soru 5: Elektrik çarpmasında şalteri kapatmak koruma basamağıdır.
 - Cevap: ☒ DOĞRU
- Soru 6: İlk yardımda aranan numara 155'tir.
 - Cevap: ☒ YANLIŞ (Aranacak tek numara 1-1-2 Acil Çağrı Merkezi'dir.)
- Soru 7: Kanamalarda temiz bir bezle baskı yapılmalıdır.
 - Cevap: ☒ DOĞRU
- Soru 8: Kanayan bölgeyi aşağıya sarkıtmak gerekir.
 - Cevap: ☒ YANLIŞ (Mümkünse kalp seviyesinden yukarı kaldırılmalıdır.)
- Soru 9: Burun kanamalarında baş arkaya doğru yatırılmalıdır.
 - Cevap: ☒ YANLIŞ (Baş hafif öne eğilmeli ve burun kanatları sıkılmalıdır.)
- Soru 10: Bayılan kişi sırt üstü yatırılıp bacakları kaldırılmalıdır.
 - Cevap: ☒ DOĞRU (Şok pozisyonu)

EK: Sorular

- Soru 11: Yarada batan cisim hiçbir durumda çıkarılmamalıdır.
 - Cevap: ☒ DOĞRU
- Soru 12: Yaranın içi sabunlu suyla mutlaka yıkanmalıdır.
 - Cevap: ☒ YANLIŞ (Yaranın içi kurcalanmaz, temiz bir bezle örtülür. Sadece ısırıklarda yıkanır.)
- Soru 13: Yanıklarda bölge 20 dakika soğuk su altında tutulmalıdır.
 - Cevap: ☒ DOĞRU
- Soru 14: Yanıklarda ilk adım krem sürmektir.
 - Cevap: ☒ YANLIŞ (İlaç/krem sürülmez; temiz nemli bezle kapatılır.)
- Soru 15: Kan şekeri düşen kişiye tuzlu su içirilmelidir.
 - Cevap: ☒ YANLIŞ (Şekerli su veya şekerli yiyecek verilir.)
- Soru 16: Kan şekeri düştüğü için bayıldığını düşündüğümüz (bilinci kapalı) birine şekerli su verilir.
 - Cevap: ☒ YANLIŞ (Bilinci kapalı hastaya ağızdan hiçbir şey verilmez.)
- Soru 17: Tam tıkanmada Heimlich manevrası uygulanır.
 - Cevap: ☒ DOĞRU
- Soru 18: Kedi ya da köpek ısırığında yara sabun ve soğuk su ile yıkanmamalıdır.
 - Cevap: ☒ YANLIŞ (Isırıklarda yara sabunlu suyla yıkanmalıdır.)
- Soru 19: Kısmi tıkanmalarda kişiye hemen müdahale edilmelidir.
 - Cevap: ☒ YANLIŞ (Kişi öksürmeye teşvik edilir, sırt vurulmaz, müdahale edilmez.)
- Soru 20: Zehir bulaşmış giysiler çıkarılmalı ve cilt bol su ile yıkanmalıdır.
 - Cevap: ☒ DOĞRU
- Soru 21: Arı sokmalarında iğne deride bırakılmalıdır.
 - Cevap: ☒ YANLIŞ (İğne görülüyorsa dikkatlice çıkarılmalı ve soğuk uygulama yapılmalıdır.)